



IMPACT

**Pregled aktualnih izazova
u radu s mladima u sportu**

Petra Čizmić Pokrajac

Tko stoji iza IMPACT projekta

- Softball klub Princ Zagreb
- dugogodišnji rad s djecom i mladima
- iskustvo u razvoju igrača i trenera
- aktivno sudjelovanje u EU projektima

Što danas vidimo u klubovima?

- djeca sve ranije odustaju od sporta
- motivacija opada s godinama
- treneri nose prevelik teret
- nedostatak strukture i podrške

Gdje najčešće gubimo mlade sportaše?

- prijelaz u starije kategorije
- kombinacija škole i sporta
- pritisak rezultata
- gubitak samopouzdanja

Što nam zapravo nedostaje?

- individualni pristup mladima
- kontinuirana podrška
- netko tko ih vodi kroz izazove
- struktura unutar kluba

Problem nije u djeci – problem je u sustavu

- nemamo strukturiran pristup razvoju mladih

Kako je nastao IMPACT

- problem prepoznat u svakodnevnom radu
- prvi pokušaji unutar kluba
- potreba za strukturiranim rješenjem

Zašto smo krenuli u EU projekt

- potreba za sustavom, ne improvizacijom
- razvoj metodologije i alata
- edukacija mentora
- dugoročna održivost

IMPACT danas

- Erasmus+ Sport projekt (18 mjeseci)
- razvoj mentorski strukturiranog modela
- alati za klubove
- primjenjivo u različitim sportovima

Projektni partneri

- Sportski savez Grada Zagreba
- SK Joudrs Praha (Češka)
- međunarodna suradnja i razmjena iskustava

Mentoring unutar kluba – kako to izgleda u praksi

- stariji igrači kao mentori
- mlađi igrači kao mentorirani
- redovita komunikacija i podrška
- odnos izvan treninga i utakmica

Mentoring ne razvija samo mlade – razvija cijeli klub

- mlađi dobivaju podršku i sigurnost
- stariji razvijaju odgovornost i liderstvo
- jača se povezanost unutar kluba
- klub dobiva dugoročno stabilniji sustav



IMPACT

Struktura i alati projekta

Tihana Županić

Uvod (struktura)

Tko razvija sportaša kao osobu?

- trening ≠ cjelokupni razvoj
- rezultati ≠ dugoročni uspjeh
- potreba za sustavnim pristupom

Što je Impact

IMPACT = sustav, ne projekt

- dugoročni razvoj mentora i sportaša
- primjenjiv u klubovima
- fokus na kontinuitet

Ciljevi

Ciljevi Impact-a

- razvoj mentorskih kompetencija
- podrška mladim sportašima
- kontinuirani razvoj u klubu

- sustav umjesto ovisnosti o pojedincima

Struktura

Kako IMPACT funkcionira

1. edukacija

2. primjena u klubu

3. praćenje i razvoj

- bez primjene nema vrijednosti
- bez strukture nema kvalitete

Uloge

Jasno definirane uloge

- mentor
- mentorirani
- trener
- klub

- ključ funkcioniranja sustava

Mentor

Uloga mentora

- podrška i usmjeravanje
- razvoj osobe
- nije trener

Ostale uloge

Ostali sudionici

- Mentorirani: aktivna uloga
- trener: fokus na izvedbu
- klub: osigurava sustav

Zašto mentorstvo

Zašto je mentorski model ključan

- pritisak i odustajanje
- nedostatak podrške
- razvoj samopouzdanja

- Mentor daje stabilnost

Zaključak

IMPACT kao sustav

- Struktura
- kontinuitet
- kvaliteta

Alati IMPACT-a

Kako primjeniti sustav u klubu

Priručnik

IMPACT priručnik

- smjernice za mentore
- Struktura rada
- konkretne situacije

- alat za svakodnevni rad

Primjena priručnika

Kako se koristi

- vođenje razgovora
- postavljanje ciljeva
- rješavanje situacija

- podrška mentoru

Praćenje

praćenje mentora

- definirana očekivanja
- redoviti susreti
- jasan cilj rada

Kako pratiti

Alati praćenja

- Kratke bilješke
- refleksija
- feedback

-bez praćenja nema kvalitete

Spajanje

Mentor + mentorirani

- nije slučajno
- planiran proces

Kriteriji

Kriteriji spajanja

- osobnost
- iskustvo
- dob
- kompatibilnost

Proces

Kako izgleda proces

- analiza mentora
- analiza mentoriranih
- ankete
- spajanje
- probni rok

Prilagodba

Fleksibilnost modela

- mali vs. veliki klubovi
- različiti sportovi

Ključna poruka

IMPACT kao alat za klubove

- olakšava rad
- uvodi strukturu
- osigurava dugoročni razvoj

Mentorstvo se ne događa slučajno

- ono se gradi



IMPACT

Od modela do promjene:

kako mentorstvo mijenja mlade sportaše

Valentina Beneta

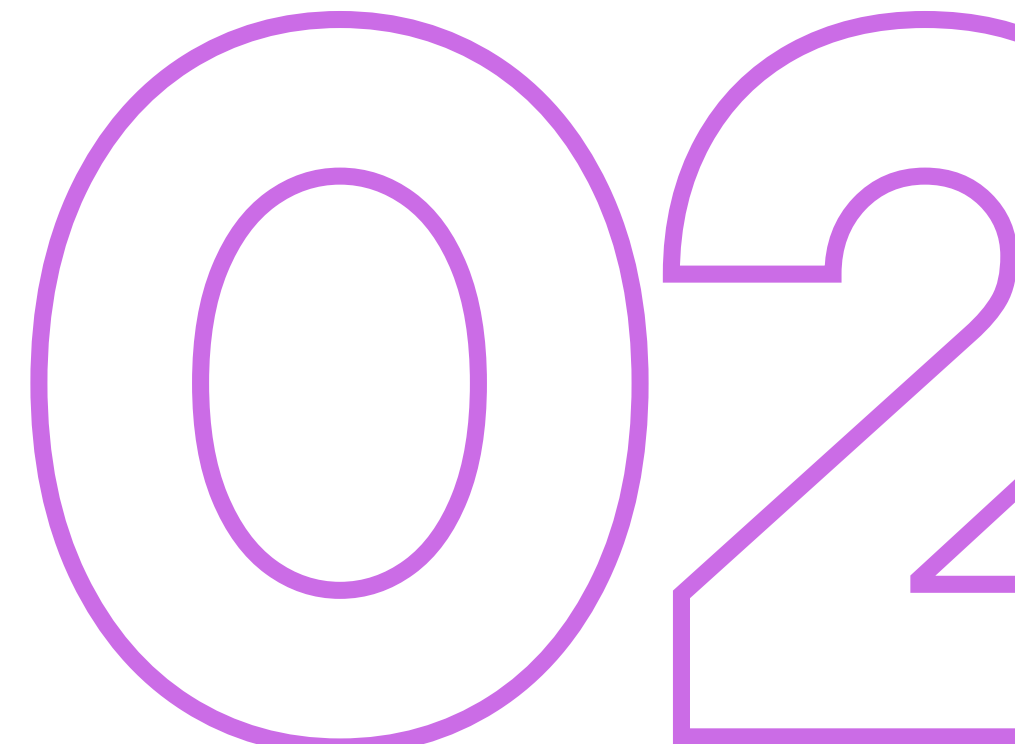
Zašto je mentorstvo danas važno?

- Djeca i mladi trebaju više od treninga
- Potrebna im je podrška i pripadnost
- Sve više mladih rano odustaje od sporta
- Klubovi trebaju nove modele zadržavanja djece



Što smo željeli provjeriti evaluacijom?

- Zadovoljstvo sudionika
- Utjecaj na razvoj mladih sportaša
- Kvalitetu odnosa mentor – sportaš
- Korisnost modela za klubove
- Prostor za poboljšanja



Tko je sudjelovao?

- 22 mentoriranih
- 18 mentora
- Većina mentora radila s jednim sportašem
- Dio mentora vodio dva korisnika



Ključni rezultat: visoko zadovoljstvo

- Podrška i ohrabrivanje: vrlo visoke ocjene
- Komunikacija: vrlo pozitivno
- Razumijevanje izazova sportaša: visoko ocijenjeno
- Ugoda u odnosu mentor – korisnik



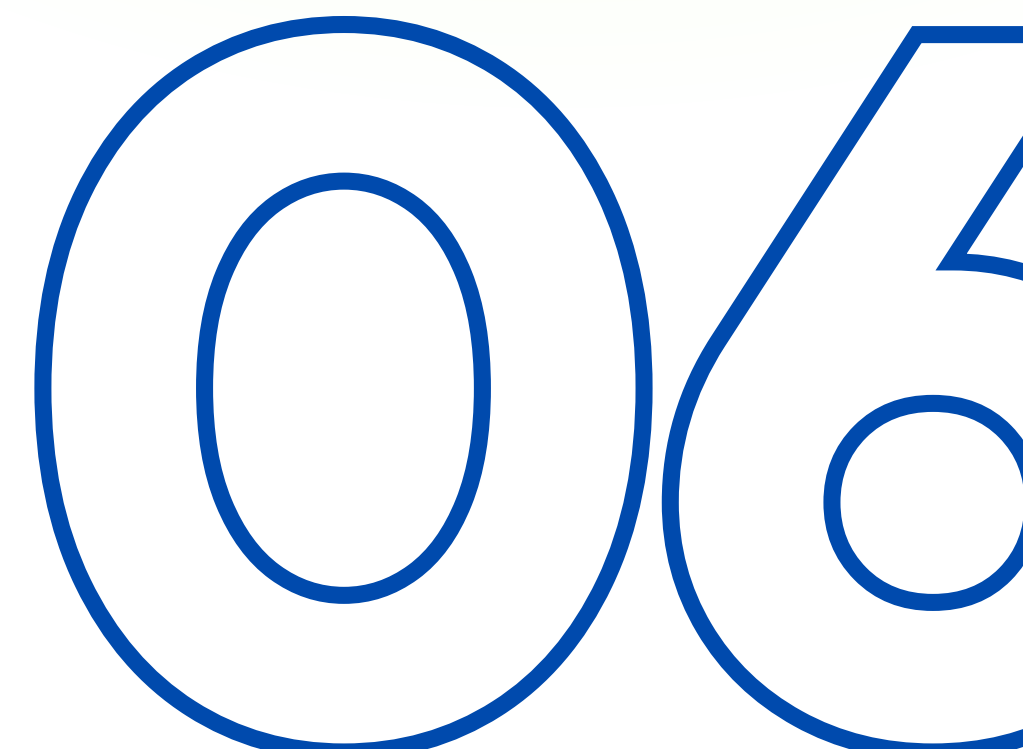
Što se promijenilo kod mladih?

- Veće samopouzdanje
- Bolja komunikacija
- Viša motivacija
- Veća disciplina
- Jasniji ciljevi



Jedna posebno važna poruka

“Više nisam imao/la
osjećaj da sam sam/a.”



07

- Veća disciplina u radu
- Jasnije postavljanje ciljeva
- Bolja odgovornost prema treningu
- Veća ustrajnost

Utjecaj na sportski razvoj

01 Leadership
vještine

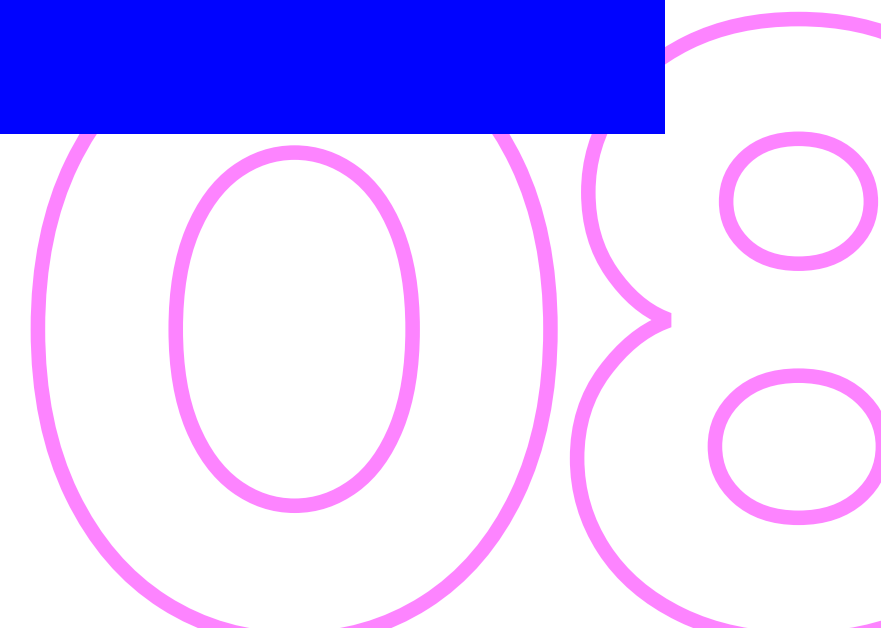
02 Komunikaciju

03 Odgovornost

↖ ↗
**Što su
dobili
mentori?**
↙ ↘

04 Strpljenje

05 Samorefleksiju



09

Klub tako stvara buduće lidere



Izazovi u provedbi

- Neredoviti sastanci
- Nedostatak vremena
- Različita razina angažmana
- Nejasni ciljevi kod nekih parova

10

Što smo naučili?

- Mentorstvo treba strukturu
- Svima su potrebni jasni ciljevi
- Potrebni su redoviti susreti
- Mentori trebaju podršku i smjernice
- Potrebno je pratiti kontinuitet



12

Kako svaki klub može krenuti već sutra?

- Odaberite 3 starija sportaša
- Spojite ih s mladima
- Jedan razgovor mjesečno
- Tri cilja po sezoni
- Kratka evaluacija svaka 2 mjeseca

3

Što mentorstvo donosi klubu?

- Veće zadržavanje djece u sportu
- Jača povezanost generacija
- Pozitivna klima u klubu
- Razvoj karaktera sportaša
- Dugoročna održivost



Ne trebamo djecu samo trenirati.
Trebamo ih voditi, osnažiti i povezati.



TEČAJ ZA MENTORE:



SVE O PROJEKTU:

www.softball-princ.hr/impact



IMPACT

MENTORSTVO I SPORT - SNAGA U ZAJEDNIŠTVU, SNAGA U PROMJENI

PARTNERI:



Sufinancira
Europska unija

Financirano od strane Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja isključivo su stavovi autora te ne odražavaju nužno stavove Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Europska unija niti EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.